

# おすすめ商品のご案内

## いわし梅煮 (彩花しょうゆ使用)

【規格】

40g/切 50g/切 1袋10切入り

【28品目アレルギー物質】小麦・大豆

【調理方法】ボイル・蒸し

袋のまま熱湯に入れ、約20分温めてください。

【原料配合】いわし(日本)：70%他

【商品特長】新鮮な真いわしを彩花しょうゆと紀州の梅肉を使用した調味液に漬け込み、サッパリと仕上げました。



【栄養価】 (100g当たり)

区 分		
エネルギー	Kcal	221
たんぱく質	g	15.1
脂 質	g	13.4
炭水化物	g	10
カルシウム	mg	190
鉄	mg	1.7
食物繊維	g	0.5
食塩相当量	g	1.14

(サンプル品分析による推定値)

## さば味噌煮 (彩花みそ使用)

【規格】

40g/切 50g/切 1袋10切入り

【28品目アレルギー物質】さば・大豆

【調理方法】ボイル・蒸し

袋のまま熱湯に入れ、約20分温めてください。

【原料配合】さば(日本)：70%他

【商品特長】新鮮なさばを彩花みそを使用した特製の調味液でおいしく仕上げました。



【栄養価】 (100g当たり)

区 分		
エネルギー	Kcal	265
たんぱく質	g	16.3
脂 質	g	16.7
炭水化物	g	12.4
カルシウム	mg	190
鉄	mg	1.3
食物繊維	g	1.2
食塩相当量	g	1.22

(サンプル品分析による推定値)

お問い合わせ先

(公財) 埼玉県学校給食会

TEL : 048-592-2115

FAX : 048-592-2496

2025年12月