

(株) 津田商店

いわしかぼす味噌煮 (ゴールデンかぼす使用)

新鮮なマイワシの切り身に彩花みそ（白）と県産ゴールデンかぼすソースを使用したみそダレで仕上げました！かぼすの香りが楽しめる、爽やかな味わいの一品です！

28品目アレルギー：大豆



ゴールデンかぼす



いわし



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん



ゴールデンかぼすソース

商品規格：40g/50g

【原料配合】

いわし（青森、岩手、宮城他）：70%
味噌：6.75% かぼすソース：5.4% 他

【調理方法】

（ボイル）袋のまま熱湯に入れ、再沸騰後20分程度温めてください。

（蒸し）袋のまま、袋が重ならないように並べ、100℃に予熱し、スチコンに袋のまま入れ、100℃で20分程度温めてください。

〇栄養価(可食部100g当たり):実測値

エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物
304 Kcal	49.7 g	12.8 g	22.2 g	13.3 g
灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム
2 g	440 mg	160 mg	240 mg	27 mg
リン	鉄	亜鉛	銅	シチノール
240 mg	1.8 mg	1 mg	- mg	2 ㎍
β-カロテン	シチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	葉酸
<1 ㎍	9 ㎍	<0.01 mg	0.17 mg	1 ㎍
ビタミンC	食物繊維	食塩相当量		
<1 mg	0.9 g	1.12 g		

お問い合わせ先

(公財) 埼玉県学校給食会

TEL:048-592-2115

FAX:048-592-2496

2024年6月