

内堀恵子（うちぼり けいこ）プロフィール

国際クッキングスクール 校長（西洋料理・専門調理師・調理技能士）

国際学院埼玉短期大学特別講師

埼玉県立越谷総合技術高等学校非常勤講師

株式会社カルチャー講師

さいたま褒章・叙勲の会準会員

テレビ埼玉料理番組担当講師



幼少の頃より、短大調理学教授の母に手ほどきを受け、料理の道に進むことを志願。
家庭向きにわかりやすく、作りやすいレシピには定評があり、オリジナルメニューも多数ある。
その他、某メーカーへオリジナルレシピ協力及び小冊子へのメニュー提案をし、大手スーパーへの社員研修等も指導している。
また、各社イベント講習会などにて講習している。

これまでの活動について

1995年4月より 朝日カルチャーセンター 講師（2000年まで）

1995年9月より テレビ埼玉『今夜の献立』の料理講師としてレギュラー出演

1998年 旭松食品(株)メニュー提案、講習会、小冊子掲載、TV（TV 埼玉）

2000年2月 キリントロピカーナ メニュー提案及び小冊子掲載

2002年4月より 健康と食文化実践質「いーとぴあ」講師

2005年2月より カルチャーセンター講師（上尾、仙川、調布、新宿、吉祥寺）ほか

2005年3月 マルエツ、カゴメ、エコナ、オーマイ合同企画

第4回「お母さんのためのフードアカデミー」にて
講演及びメニュー提案（5月号「くらし方録」にて掲載）

2007年6月より 埼玉リビング 食育レシピ（コラム）定期掲載

2008年4月 JA 全農さいたま協同企画 きゅうりキャンペーン協力

レタスクラブ 2008年4月25日号掲載（きゅうりレシピ提案）

2008年6月 スーパーバナジウム富士・埼玉 メニュー提案及び

リビング埼玉8月号掲載予定

ベルク&ハウス食品合同企画 食育講座 講師

2008年9月 NACK 5 NACK ON TOWN にて対談

2008年10月 テレビ埼玉「ごご玉」料理番組スタート（レギュラー講師）

2011年9月 武州路 9月号 対談

2011年10月 武州路 料理コーナー掲載

2012年4月 テレビ埼玉（ごご玉キッチン）レギュラー出演・

2012年6月 テレビ朝日（警視庁捜査一課9係）フードコーディネーターとして料理を手掛ける。

2013 年 6 月 日本水産(株) お弁当コンテスト審査員 & 料理講師
2015 年 4 月 UA ゼンセン 埼玉支部 料理講師
2016 年 7 月～ いばきら TV 料理監修
2016 年 7 月～ 埼玉県赤十字血液センター (さいたま市) 料理教室講師
2018 年 2 月～ トキタ種苗 動画レシピ メニュー提案及び監修

〔各種委員〕 学校法人国際学院 評議委員 (平成 10 年 4 月 1 日～)
株式会社アイビーアイ 役員 (平成元年 1 月～)
前) 社会福祉法人誠心会 理事 (平成 14 年 11 月 27 日～平成 16 年 11 月 26 日)
NPO 法人 くらしサポート理事 (平成 17 年～)
介護食士指導員免許取得(公社)全国調理職業訓練協会認定(平成 28 年 8 月)
専門調理食育推進員 (平成 29 年 9 月 8 日～) (登録番号 第 11-125 号)

〔社会活動〕

全国親子クッキングコンテスト東京ガス大会 埼玉地区審査員
(平成 19 年 10 月～)
全国食肉事業協同組合連合会料理コンテスト審査員(埼玉県)
(平成 21 年～平成 26 年まで)
日本水産(株)お弁当コンテスト審査員 (平成 25 年～)
Premium Quality Cup SAITAMA 焼き菓子コンテスト審査員
(平成 27 年 6 月～)
春日部市「かすかベフードセレクション認定審査員
(平成 28 年度～)

2010 年 9 月 国際クッキング キッチンスタジオ開校(上落合 9 丁目)(平成 22 年)

◇**テレビ埼玉「ボブリースタジアム」**

平成 22 年 10 月 25 日ボビーオロゴンとタレント溝口真央と共演。二人の料理対決において審査を行う。

◇**TBS アニメーション「アイドルマスター」**

DVD 特典映像平成 23 年 10 月 24 日(平成 24 年 1 月 26 日発売)「ゲロゲロキッチン」実写版にてフードコーディネートを担当。

◇**テレビ埼玉「きらめきいっぱいさいたま市」**

平成 24 年 2 月 19 日放送「未来につながる食育」理想の朝食レシピ考案。
ものまねタレントのホリさんとアナウンサー渡辺美紀さんと共演。

◇**テレビ朝日「新・警視庁捜査一課 9 係」**

平成 24 年 7 月 18 日放送第 3 話においてフードコーディネートを担当。

◇**TBS ユック警部の晩餐会〈水ドラ〉**

平成 28 年 10 月 19 日スタート

・柄本 祐〈タスク〉 ・小島 瑠璃子 ・えなりかずき他

◇**パナソニックWEB動画〈脇屋シェフ・笠原シェフ〉** 平成 28 年 12 月 1 日・2 日