



北海道のほっこり甘い
かぼちゃを手間ひまかけて
ペーストにしました。



食事からデザートまで使える万能野菜のかぼちゃは栄養も優秀。緑黄色野菜であるかぼちゃにはβ-カロテンが多く、ビタミン類・ミネラル・食物繊維など健康維持に必要な栄養が豊富に含まれています。体に嬉しい栄養をかぼちゃで美味しく摂り入れましょう。

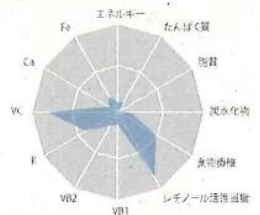
ピュアパンプキン ペースト



解凍方法 / 湯煎で解凍してください。半解凍で直接お鍋に入れてお使いになる際はよく攪拌してください(品温は70℃以上に上げる)。自然解凍するとスポンジ状になってしまいますので加熱してご使用ください。

栄養成分(八訂増補成分表) (西洋かぼちゃ・冷凍100g当たり)

エネルギー	75kcal	レチノール活性当量	310μg
水分	78.1g	ビタミンB1	0.06mg
たんぱく質	2.2g	ビタミンB2	0mg
脂質	0.3g	ビタミンC	34mg
炭水化物	18.5g	食物繊維	4.2g
灰分	0.9g	食塩相当量	0g
ナトリウム	3mg		
カリウム	430mg		
カルシウム	25mg		
マグネシウム	26mg		
リン	46mg		
鉄	0.5mg		
亜鉛	0.6mg		
レチノール	0μg		
βカロテン当量	3800μg		



滑らかなペースト状なので、裏ごしする手間が省け、料理やデザートなど手軽に使えてとっても便利。

原材料名 / かぼちゃ
産地 / 北海道
規格 / 1kg ※冷凍・耐熱袋使用

当社ホームページにてその他の商品もご覧ください <http://aoki-zirushi.com> **AOKI印** 検索

株式会社 **アオキ** 北海道室蘭市中央町2丁目4番8号 TEL 0143-24-1234 FAX 0143-22-3210

ご注文
お問合せ

公益財団法人 **埼玉県学校給食会**

2023.6

〒364-0011 埼玉県北本市朝日2-288 TEL 048-592-2115 FAX 048-592-2496