

人も地球も健康に

Yakult

カルシウムを
摂る大事なとき



おいしく栄養豊かに!
**育ちざかりの児童の
栄養サポートに!**

生きて腸までとどく**乳酸菌 シロタ株**が入った
のむヨーグルトです。



商品規格： 80ml@ (フレーン・マスカット)
125ml@ (各種)

乳酸菌 シロタ株 はっ酵乳

乳酸菌 シロタ株 はっ酵乳

乳酸菌 シロタ株 はっ酵乳

ジュア
1日分のカルシウム&ビタミンD
フレーン

ジュア
1日分のカルシウム&ビタミンD
ストロベリー

ジュア
1日分のマルチビタミン
ブルーベリー

ジュア
1日分の鉄&葉酸
マスカット

1日分のカルシウムが摂れる!
牛乳コップ約3杯分の **680mg!**

1日分の
ビタミンB₆ 1.3mg
ビタミンE 6.3mg

1日分の
食事での鉄6.8mg
葉酸 240μg

カルシウムの吸収を助ける!
牛乳の約9倍 **1日分**の
ビタミンD **5.5μg!**

牛乳コップ約1杯分の
カルシウム **220mg**
1日分の
ビタミンD **5.5μg**

牛乳コップ約1杯分の
カルシウム **220mg**
1日分の
ビタミンD **5.5μg**

賞味期限 製造日+ **24日**



※1 牛乳コップ1杯(200ml)にカルシウム227mg(日本食品標準成分表2020年版) ※2 牛乳コップ1杯(200ml)にビタミンD490μg(日本食品標準成分表2020年版)

お楽しみ給食に!

不足がちな
栄養をジョアで
おいしくサポート

牛乳を使用した
料理の時に
ジョアを

通常
給食に



果汁入りのジョア



1日分の
カルシウム680mg
を摂取するには...



牛乳コップ約3杯が必要です
※牛乳コップ1杯(200ml)にカルシウムは
約227mg (日本食品標準成分表2020年版)

果物が
つかない日の
給食にジョアを

商品概要

商品名					
栄養成分 (125mlあたり)	ジョア 1日分の カルシウム&ビタミンD プレーン	ジョア 1日分の カルシウム&ビタミンD ストロベリー	ジョア 1日分の マルチビタミン ブルーベリー	ジョア 1日分の 鉄&葉酸 マスカット	
アレルギー特定原材料(28品目)	乳	乳	乳	乳	
アミノ酸スコア	100	100	100	100	
熱量(エネルギー)	75kcal	79kcal	87kcal	54kcal	
たんぱく質	4.6g	4.5g	4.4g	4.1g	
脂質	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	
炭水化物	13.8g	15.0g	17.1g	9.1g	
食塩相当量	0.1~0.2g	0.1~0.2g	0.1~0.2g	0.1~0.2g	
無機質	ナトリウム	74mg	70mg	56mg	56mg
	カリウム	215mg	215mg	215mg	193mg
	カルシウム	680mg	680mg	220mg	220mg
	リン	542mg	530mg	120mg	119mg
	鉄	—	—	—	6.8mg
ビタミンD	5.5μg	5.5μg	5.5μg	5.5μg	
ビタミンE	—	—	6.3mg	—	
ビタミンK	検出限界以下	検出限界以下	検出限界以下	検出限界以下	
ビタミンB1	0.04mg	0.04mg	0.04mg	0.04mg	
ビタミンB2	0.21mg	0.20mg	0.21mg	0.18mg	
ビタミンB6	—	—	1.3mg	—	
葉酸	—	—	—	240μg	
賞味期限	製造日より24日後	製造日より24日後	製造日より24日後	製造日より24日後	

●容器 本体:ポリスチレン キャップ:ポリスチレン ※葉酸の耐容上限量が1~2歳は200μg、3~5歳は300μg、6~7歳は400μgのためご注意ください。

○太文字は容器に表示されています。 ○ー:未測定

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。